



Примерный режим дня в 1 младшей группе

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №8»
Марфина
Приказ № 01-181/129
от «29» 08 2025 г

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Содержание	время
Приём детей, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.30-10.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд, орг-ная дея-ть в игровой форме)	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник, свободная деятельность в группе	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10-18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30-8.00
утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10-8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность в игровой форме)	9.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.25
Подготовка к полднику, полдник, свободная деятельность в группе	15.25-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00



***Примерный режим дня в II младшей группе**



ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30 – 7.55
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10 (М.З.)
Игры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.00 – 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.10
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.10-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.15
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30- 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.10 -8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45- 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность в игровой форме)	9.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник, Свободная деятельность в группе	15.25 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 18.00



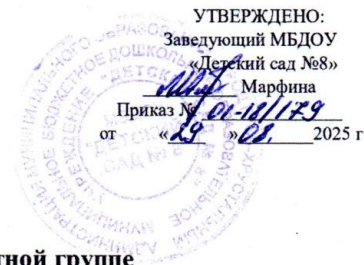
***Примерный режим дня в средней группе**



ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15- 8.45
Игры, подготовка к занятиям	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30 -8.05
Утренняя гимнастика	8.05- 8.15
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15 -8.45
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45 - 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность в игровой форме)	9.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 -15.25
Подготовка к полднику, полдник, Свободная деятельность в группе	15.25 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 – 18.00



***Примерный режим дня в старшей /разновозрастной группе**



ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Игры, подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00
Занятия	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон,постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00
ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
Приём детей, игры	7.30 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 9.00
Игровая деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, специально организованная деятельность в игровой форме)	9.40– 12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник, Свободная деятельность в группе	15.30- 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.25 – 18.00